



Linde Homecare France

Séances d'Activité Physique Adaptée (A.P.A)
aux patients atteints de la Maladie de Parkinson
traités par pompe à apomorphine



5 ateliers-vidéos différents sont proposés :

Séance cardio-vasculaire :



- Élévations frontales
- Curls
- Rowings
- Tirages

Séance ceinture abdominale :



- Inclinaisons bassin
- Crunchs
- Relevés de bassin

Séance posture et équilibre :



- Fléchisseurs chevilles
- Passes avec balle
- Pas chassés

Séance haut du corps :



- Poussée avec bâton
- Pompes
- Dips

Séance bas du corps :



- Montées pointe de pied
- Demi-squats
- Fentes frontales

Ces ateliers sont exclusivement mis en place à la demande du médecin. Les vidéos sont installées directement chez les patients par les infirmiers conseils Linde Homecare France.

Pour tous les ateliers, les consignes de sécurité sont systématiquement rappelées en début de séance.

Les infirmiers conseils Linde Homecare France ont reçu une formation par SPORTNOVA™¹ pour accompagner la première utilisation.

Linde Homecare France

Ensemble pour une meilleure santé à domicile

¹ SPORTNOVA™ Santé est une association agréée en Activité Physique Adaptée qui œuvre pour le bien-être des populations, spécifiquement auprès des patients atteints de pathologies chroniques, à travers la promotion, la sensibilisation et la pratique du sport santé.